

wirksam + menschlich - es geht

Sich aus der Blockade abholen Empathiearbeit und schwierige Gesprächssituationen

Kurzworkshop

Ziel

Die Teilnehmenden erarbeiten sich die Fähigkeit herausfordernde Situationen zu überblicken und eine neue Spur fürs Handeln aufzunehmen. Mit Empathiearbeit werden Blockaden erkundet und geklärt. Für schwierige Gespräche bedeutet das einen Gewinn an innerer Klarheit und Stabilität. Damit ist die Basis für umsetzbare Lösungen gelegt.

Inhalt:

- Landkarte der Blockaden – Distanz und Überblick schaffen.
- Empathiearbeit – Herausfinden aus der Blockade. Erkennen was ich will und kann.
- Die Spur halten – Übersicht für die nächsten Schritte mitnehmen.

Methoden:

Vorbereitung im Vorfeld (Beschreibung einer schwierigen Situation); theoretische Mini-Inputs; Besprechung von Tools; Empathiearbeit einzeln und gemeinsam; laufende Feedbacks

Teilnehmende:

- AbsolventInnen der Lehrgänge wirksam und menschlich – es geht
- Menschen mit Vorbildung in Gewaltfreier Kommunikation. Wir bitten um kurze Abstimmung im Vorfeld (bitte um Kontaktaufnahme via Mail).

TeilnehmerInnenzahl: min. 8 max 15 Teilnehmende

Kosten: € 90.—incl. MWSt.

Datum: 30. April 2016 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: Haus Marillac Innsbruck

Anmeldung: anmeldung@wirksam-menschlich.com

Begleitung Mag.^a Pia Krismer Mag. Radoslaw Celewicz

Anmeldeschluss: 9. März 2016



Pia Krismer

wirksam + menschlich - es geht

sinn
und
zweck

Radoslaw Celewicz

Mag.^a Pia Krismer
www.pia-krismer.at
0699/1019 0660

Mag. Radoslaw Celewicz
www.sinnundzweck.at
0699/1921 1456