

Fernweh in der Tasche und Zufall am Einkaufszettel

Mit der Heldenreise den eigenen Weg finden und gehen



Im Leben gibt es immer wieder Zeiten, in denen Fragen wie diese auftauchen: Bin ich noch richtig unterwegs? Soll ich es so lassen wie es ist? Soll ich etwas ändern? Und wenn ja, was? Genau für solche Situationen lässt sich in der „Heldenreise“ Orientierung und Handlungsübersicht gewinnen: sie hilft, wesentliche Aspekte der Situation zu erkennen, zeigt Herausforderungen an, skizziert Wege und ermutigt danach zu handeln.

Das Modell der Heldenreise*) beruht auf Forschungen von Joseph Campbell, der in Mythen, Sagen und Riten tausende Jahre alte Grundmuster von Veränderungsprozessen entdeckt hat. Aus diesem Grundmuster wird erkenntlich, wie Held*innen lebenswerten Zielen folgen. Die Heldenreise zeigt, welche Stationen und Aufgaben den Menschen begegnen, die sich trauen, tatsächlich aufzubrechen.

Im Workshop nutzen wir dieses Konzept zum Verstehen der Situation, um herauszufinden, welches (offensichtliche oder noch unbenannte) Motiv zum Aufbruch mahnt, um Klarheit für die Richtung und Bestärkung für die Umsetzung zu bekommen.

*) Häufig auch Grundlage im Storytelling, in Drehbuch und Dramaturgie

- Ziele:**
- Die Heldenreise kennenlernen und als Analyseraster für Entwicklung nutzen
 - Die eigene Situation erfassen und in einen „Ruf zum Handeln“ übersetzen können
 - Die Logik von Veränderung und Widerstand verstehen und damit umgehen können
 - Einen roten Faden für die Umsetzung des eigenen Veränderungsvorhabens entwickeln
- Zielgruppe:** Menschen in Veränderungssituationen – beruflich und privat
min 8 – max 12 Teilnehmende
- Zeit und Ort:** Freitag 24. April – Samstag 25. April 2020
jeweils von 9:00 – 17:00
Schloss Wohlgemutsheim – 6121 Baumkirchen
- Kosten:** 390,- € incl. Unterlagen, incl. MWSt.
- Anmeldung:** anmeldung@wirksam-menschlich.com
- Anmeldeschluss:** 3. April 2020
- Begleitende:**



Mag. Radoslaw Celewicz und Mag.^a Pia Krismer