

Orientierung • Klarheit • Wirksamkeit
Gewaltfreie Kommunikation in Veränderungsprozessen

Lehrgang: Februar 2014 - Mai 2014



Veränderungskompetenz

Faszination und Mühe neuer Wege

Ziele des Lehrgangs

Die zentrale Fähigkeit **veränderungskompetenter Menschen** ist das aktive Nutzen von Spielräumen. Sie warten nicht auf etwas Besseres. Sie widmen sich dem Gelingen. Sie entwickeln innere **Stabilität und Sicherheit** und setzen neue Schritte auch dann, wenn das Außen turbulent ist. Der Lehrgang dient dem Ausbau dieser Art von Veränderungskompetenz. Ziel ist es, berufliche und private Veränderungsvorhaben fundiert umzusetzen. Kernelemente des Kurses sind:

- Verstehen und Akzeptieren des Wandels
- Orientierung im Veränderungsprozess
- Mut und Zuversicht für sich und für Mitbeteiligte (MitarbeiterInnen, Angehörige)
- Erweiterung von Reflexions-, Konflikt- und Zielkompetenz
- Werkzeuge zum souveränen Umgang mit den wesentlichen Herausforderungen im Veränderungsprozess: Widerstand, Blockaden, Orientierung
- Erkennen und Genießen aller Fortschritte – auch der Kleinen

Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt in der **praktischen Anwendung**.

Er vermittelt die Fähigkeit, den Wandel schrittweise anzulegen, den Fortschritt immer wieder zu überprüfen und die Veränderung mit Blick auf den Gesamtkontext umzusetzen. Eine der tragenden Säulen dabei ist die **Gewaltfreie Kommunikation**. Sie wird in die Veränderungsarbeit auf unterschiedlichste Weise integriert.

Zielgruppe

- Führungskräfte als Change Manager, die sich und andere in der Veränderung leiten
- Menschen in Entscheidungssituationen (Berufswechsel, Lebenswende, ...)
- Menschen, die Veränderungsprozesse verstehen wollen und nach Werkzeugen im Umgang mit Widerständen, Chancen und Risiken suchen
- Menschen, die ihre Veränderungs-, Ziel- und Entscheidungskompetenz entfalten wollen

Lernelemente

- Festlegen der individuellen Lernziele
- Anlegen der einzelnen Phasen des Veränderungsprozesses
- Werkzeuge zur Umsetzung der einzelnen Phasen des Veränderungsprozesses
- Nutzen der *Gewaltfreien Kommunikation* für gelingende Veränderung
- Konkretes und praktisches Arbeiten an Themen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Gelungener Wandel passiert nicht nebenbei. Jede erfolgreiche Neuformung braucht gute Planung, kontinuierliche Orientierung sowie gezielten und abgestimmten Einsatz. Zugleich gilt, dass sich die Wirklichkeit nicht bis ins letzte Detail planen lässt. Die Kunst der optimalen **Steuerung** berücksichtigt sowohl das **Ziel** als auch den **Weg** dorthin.

Der Lehrgang unterstützt das wirksame Umsetzen von Veränderungen. Er vermittelt konkretes Wissen zur Zielerreichung. Und er dient dem Erweitern der Veränderungskompetenz durch das **Aktivieren des inneren Halts**. Dieser ist das „Haupt – Werkzeug“ für gelingende Veränderungen, er kann durch keine äußere Methode oder Tricks ersetzt werden. Den inneren Halt mit Hilfe der *Gewaltfreien Kommunikation* stets herstellen zu können, stärkt die Motivation am Weg zu bleiben. Das Ziel wird greifbar. Man kommt an. Und erlebt die Faszination des Gelingens.

Inhalte

Modul 1 Positionieren

- Innere Stimmigkeit als Basis für die Veränderungskraft
- Layout des Projektes, des Traumes, der Aufgabe
- Konstruktiver und nutzbringender Umgang mit inneren Widerständen und Blockaden
- Der Diamantprozess©
- Der eigenen Souveränität gewahr werden

Modul 2 Entscheiden

- Klare Entscheidungen als Basis wirkungsvoller Pläne
- Individuelle Begründungen zur Konkretisierung und Präzisierung der Entscheidung
- Der Plan zum Projekt: Sicherheit ohne Scheuklappen
- Die Kunst der Balance zwischen Zielorientierung und Ergebnisoffenheit
- Die Unterstützung der Gewaltfreien Kommunikation in Entscheidungssituationen

Modul 3 Handeln

- Fallen in Veränderungsprozessen und Werkzeuge zur Überwindung
- Übersichten und Lösungen für erwartete Hindernisse und Turbulenzen
- Selbststeuerung und Teamführung in der Veränderung
- Die Gewaltfreie Kommunikation im Changeprozess nutzen
- Meilensteine feiern

Modul 1 • Positionieren

Freitag 7. - Samstag 8. Februar 2014; jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Modul 2 • Entscheiden

Freitag 4. - Samstag 5. April 2014; jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Modul 3 • Handeln

Freitag 23. - Samstag 24. Mai 2014; jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Ort • Hotel Seppel | 6162 Mutters in Tirol | (+43) (0) 512-548455 | www.hotel-seppel.at
Übernachtungsbuchung bitte direkt mit dem Hotel vereinbaren

Information und Anmeldung •

Mag.^a Pia Krismer(++43)(0)699-10190660

Mag. Radoslaw Celewicz(++43)(0)699-19211456

anmeldung@wirksam-menschlich.com

TeilnehmerInnen • Menschen mit Vorerfahrung in der *Gewaltfreien Kommunikation*

TeilnehmerInnen-Zahl • mindestens 9 - maximal 15

Anmeldeschluss • 30. Dezember 2013

Preis • 1590,- exklusive MwSt.; inklusive Unterlagen; durchgehend doppelt besetzter Workshop

Mag^a Pia Krismer, CMC
Unternehmensberaterin für Führung,
Kommunikation und Werte, Coach für
Führungskräfte, Bergwanderführerin
Preisträgerin beim Constantinus Award
2010 in der Kategorie Personal & Training



Mag. Radoslaw Celewicz
Unternehmensberater für Organisations-
entwicklung und -Veränderung,
Wirtschaftsmediator, Trainer für Gewaltfreie
Kommunikation, Theologe, Designfotograf

www.pia-krismer.at



www.sinnundzweck.at

